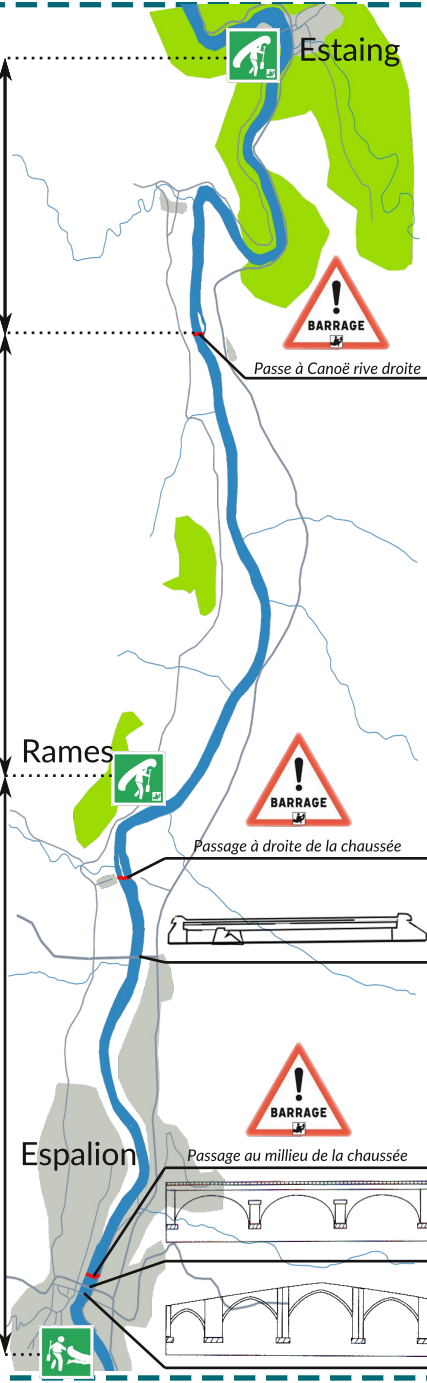


Distance : 3 km Durée 45 min  
Distance : 5 km Durée 1 h 15  
Distance : 4 km Durée 1 h 30



Distance :  
12 km  
Temps de  
descente estimé :  
3 h 30

Base Canoë - Kayak  
06 88 20 14 39

# Fiche rivière : Le Lot

## Espalion - Estaing



## Le Vieux-Palais

~L'édifice de style Renaissance appelé communément le Vieux-Palais (car il fut palais de justice au XIXe siècle) a été bâti en 1572 par les soins de « noble Bernardin de la Valette » chargé par les consuls de la défense d'Espalion durant les guerres de religion.

Dressé sur un éperon rocheux, face au Lot, il combine très bien la robustesse de sa tour du Nord et la finesse de la tourelle d'angle donnant sur le Foirail.



Celle-ci, bâtie en pierres de taille, en encorbellement, sous un toit en poivrière, s'orne d'un cul-de-lampe richement sculpté où se dessine une frise « en onde ».

En haut, la tour est complétée d'une petite loggia. La façade, agrémentée de cordons saillants, présente des fenêtres à meneaux ou à traverses.

## Le vignoble d'Estaing

~Les collines environnantes présentent les anciens paysages de terrasses du vignoble d'Estaing qui encerclaient le village aux siècles passés. Jusqu'au milieu du XXe siècle, les adrets étaient entièrement couverts de vignes qui firent la richesse du pays ; sur les ubacs étaient plantés les châtaigniers.



## RECOMMANDATIONS

### SECURITE

- Savoir nager 25 mètres et s'immerger
  - Gardez votre gilet de sauvetage
  - Protégez-vous du soleil
  - Emportez suffisamment d'eau pour toute la descente
  - Portez des chaussures fermées
  - Naviguez au milieu de la rivière
  - Franchissez les rapides en file indienne
  - Respectez les conseils de franchissement des chaussées
  - Faites attention aux branches immergées et au fond de la rivière
  - Suivre les instructions de la fiche et les conseils délivrés par le loueur de canoë
- NOUS VOUS RAPPELONS QUE VOUS NAVIGUEZ SOUS VOTRE PLEINE ET ENTIÈRE RESPONSABILITÉ**

### BONNE CONDUITE

Vous pénétrez dans un espace naturel remarquable, vivant et fragile classé NATURA 2000.

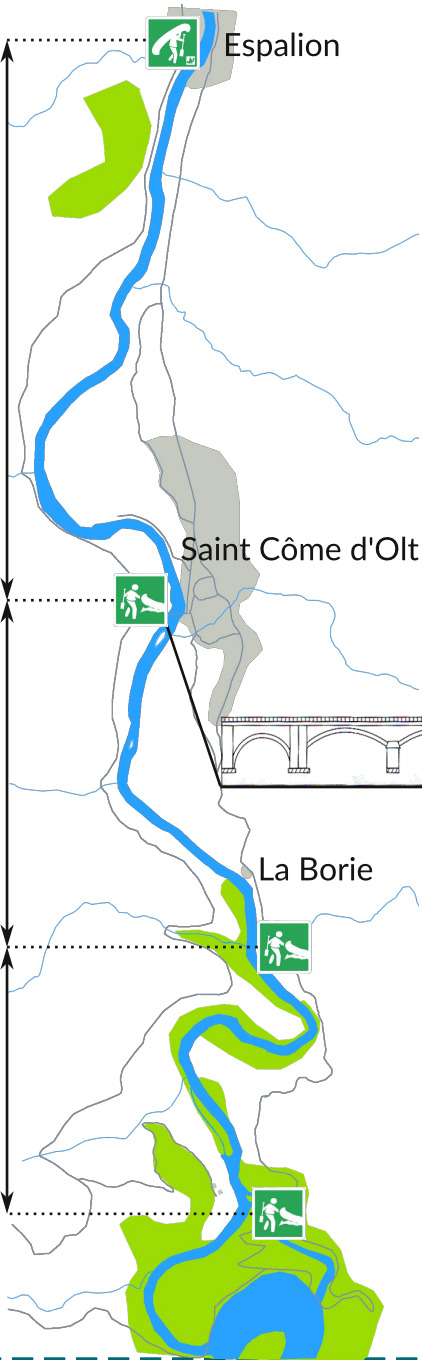
Pensez aux générations futures : sachez bénéficier de ce patrimoine tout en le respectant.

- Evitez de déranger les animaux
  - Ne jetez pas vos détrit
  - Respectez les autres utilisateurs
- PENSEZ QUE VOTRE ATTITUDE A TOUJOURS UNE INFLUENCE SUR L'ACCUEIL QUI SERA RÉSERVÉ AUX PROCHAINS .**

Distance : 5 km Durée 1h30

Distance : 3 km Durée 45min

Distance : 3 km Durée 45min



Espalion

Saint Côme d'Olt

La Borie



Distance :

11 km

Temps de

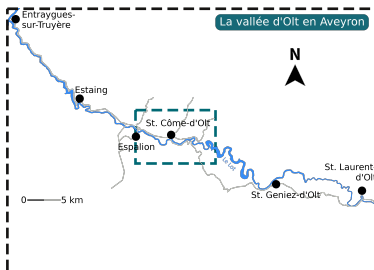
descente estimé :

3 h



Base Canoë - Kayak

06 88 20 14 39



# Fiche rivière : Le Lot

## Barrage de Castelnaud - Espalion

## Saint Côme d'Olt

~Aujourd'hui labellisé parmi les Plus Beaux Villages de France, Saint-Côme-d'Olt est au Moyen Âge une petite ville prospère, protégée par une enceinte fortifiée dotée de trois portes.

Le village est caractérisé par son plan circulaire et s'organise autour d'une place centrale dominée par l'église et son surprenant clocher tors (ou flammé) faisant face à son imposant château.



De belles demeures des XVe et XVIe siècles attestent par leurs qualités architecturales de cette richesse.

On y découvre aussi de curieuses toitures en carène de bateau, aux charpentes dites « à la Philibert Delorme » couvertes de tuiles de schiste grises aux reflets argentés.

## Saint Jacques de Compostelle

~Saint-Côme-d'Olt est situé sur le chemin vers Saint-Jacques-de-Compostelle, le GR®65 aussi appelé « Via Podiensis ».

Cette cité médiévale, dont le pont franchit le Lot - Olt en occitan - a gardé l'authenticité de ses ruelles dans lesquelles il est agréable de se perdre...

De son passé tumultueux subsistent par endroit quelques meurtrières et mâchicoulis, mais c'est la quiétude et la douceur de vivre qui définissent le mieux ce beau village.

## RECOMMANDATIONS

### SECURITE

- Savoir nager 25 mètres et s'immerger
  - Gardez votre gilet de sauvetage
  - Protégez-vous du soleil
  - Emportez suffisamment d'eau pour toute la descente
  - Portez des chaussures fermées
  - Naviguez au milieu de la rivière
  - Franchissez les rapides en file indienne
  - Respectez les conseils de franchissement des chaussées
  - Faites attention aux branches immergées et au fond de la rivière
  - Suivre les instructions de la fiche et les conseils délivrés par le loueur de canoë
- NOUS VOUS RAPPELONS QUE VOUS NAVIGUEZ SOUS VOTRE PLEINE ET ENTIÈRE RESPONSABILITÉ**

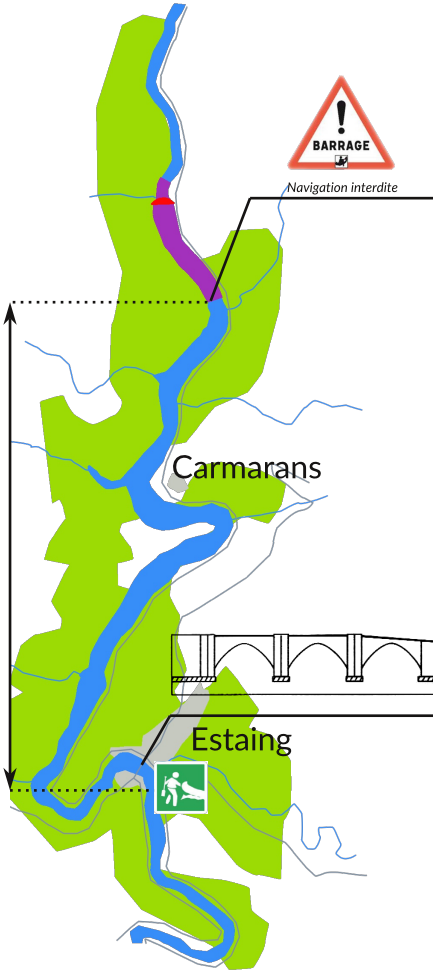
### BONNE CONDUITE

Vous pénétrez dans un espace naturel remarquable, vivant et fragile classé NATURA 2000.

Pensez aux générations futures : sachez bénéficier de ce patrimoine tout en le respectant.

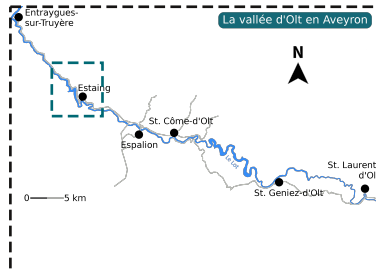
- Evitez de déranger les animaux
  - Ne jetez pas vos détrit
  - Respectez les autres utilisateurs
- PENSEZ QUE VOTRE ATTITUDE A TOUJOURS UNE INFLUENCE SUR L'ACCUEIL QUI SERA RÉSERVÉ AUX PROCHAINS .**

Distance : 6 km Durée 2h



# Fiche rivière : Le Lot

## Estaing - Barrage de Golinhac



## Le pont gothique

~Le pont gothique sur le Lot a été construit vers 1490 et achevé sous l'impulsion de François d'Estaing.

D'architecture gothique, il présente quatre arches ogivales ; ses 3 piles sont protégées par des becs triangulaires vers l'amont (avant-bec) et rectangulaires vers l'aval (arrière bec) ; seule la pile de pont côté rive droite fait saillie en aval.



La pile centrale est surmontée de 2 éléments architecturaux se faisant face : la statue de François d'Estaing en aval et la croix du pont d'Estaing en fer forgé en amont.

## La Chapelle Del Dol

~Cette modeste chapelle, de type préroman, a bien été le lieu de culte d'un ermitage situé un peu plus haut, à Cararans.

En ce lieux, qu'il faut imaginer coupé du monde, un homme de dieu vivait et priaït,"plus partisan de l'obscurité vivifiante de la solitude que de l'éclat trompeur et mortel du monde".



## RECOMMANDATIONS

### SECURITE

- Savoir nager 25 mètres et s'immerger
  - Gardez votre gilet de sauvetage
  - Protégez-vous du soleil
  - Emportez suffisamment d'eau pour toute la descente
  - Portez des chaussures fermées
  - Naviguez au milieu de la rivière
  - Franchissez les rapides en file indienne
  - Respectez les conseils de franchissement des chaussées
  - Faites attention aux branches immergées et au fond de la rivière
  - Suivre les instructions de la fiche et les conseils délivrés par le loueur de canoë
- NOUS VOUS RAPPELONS QUE VOUS NAVIGUEZ SOUS PLEINE ET ENTIÈRE RESPONSABILITÉ**

### BONNE CONDUITE

Vous pénétrez dans un espace naturel remarquable, vivant et fragile classé NATURA 2000.

Pensez aux générations futures : sachez bénéficier de ce patrimoine tout en le respectant.

- Evitez de déranger les animaux
  - Ne jetez pas vos détrituts
  - Respectez les autres utilisateurs
- PENSEZ QUE VOTRE ATTITUDE A TOUJOURS UNE INFLUENCE SUR L'ACCUEIL QUI SERA RÉSERVÉ AUX PROCHAINS .**