

RECOMMANDATIONS

- Savoir nager et s'immerger totalement,
- Attacher ses lunettes,
- Porter des chaussures de sport fermées,
- Port du gilet de sécurité obligatoire,
- Ne pas emporter d'objet de valeur,
- Penser à la crème solaire et à boire suffisamment,
- Canoë à partir de 6 ans, accompagné d'un adulte.

NOUS CONTACTER



BASE CANOË-KAYAK ESPALION



Coordonnées GPS :
44.521498 2.773033

INFOS ET PAIEMENT EN LIGNE

www.elsanature.com

contact@elsanature.com

06 88 20 14 39

Ouvert tous les jours
juillet/août



Parking
gratuit



Douches



BASE CANOË-KAYAK ESPALION

BAIGNADE CANOË- KAYAK

PIQUE-NIQUE TRAVERSÉE DE VILLAGES CLASSÉS

RÉSERVATION
06 88 20 14 39
www.elsanature.com
PAIEMENT EN LIGNE

PLAGE

NOS PARCOURS CANÔE-KAYAK



ESTAING
(12 KM)

RAMES
(4 KM)

ESPALION

BASE
CANÔE-KAYAK



ST-CÔME-
D'OLT
(4 KM)

LA BORIE
(8 KM)

BARRAGE DE
CASTELNAU

Les horaires de location sont définis en fonction du lâcher d'eau du barrage de Castelnaud pour une meilleure pratique de l'activité.

PARCOURS SUR RÉSERVATION	Castelnaud ➔ Espalion	La Borie ➔ Espalion	St-Côme-d'Olt ➔ Espalion	Espalion ➔ Rames	Espalion ➔ Estaing
RDU ACCUEIL	9H45	10H45 - 11H45	11H45 - 12H15 - 12H45	14H - 14H30 - 15H	14H - 14H30 - 15H
DÉPART NAVETTE	10H	11H - 12H	12H - 12H30 - 13H	X	X
LONGUEUR	11 KM	8 KM	5 KM	4 KM	12 KM
TEMPS DE NAVIGATION *	3H	2H15	1H30	1H30	3H30
RETOUR NAVETTE	X	X	X	16H	17H30 - 18H30
ADULTES	30 €/PERS	20 €/PERS	15 €/PERS	15 €/PERS	20 €/PERS
JEUNES (6-16 ANS)	25 €/PERS	16 €/PERS	12 €/PERS	12 €/PERS	16 €/PERS

* Les temps de navigation sont donnés à titre indicatif et ne sont en aucun cas contractuels.