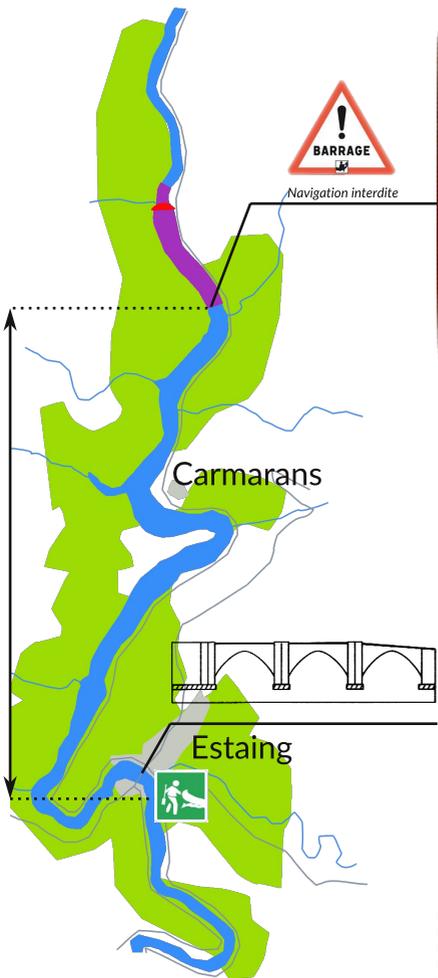
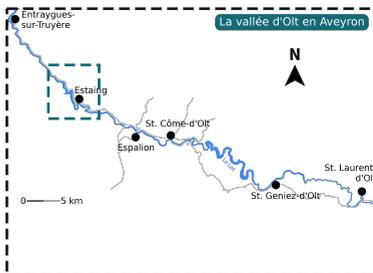


Distance : 6 km Durée 2h



# Fiche rivière : Le Lot

## Estaing - Barrage de Golinhac



## Le pont gothique

~Le pont gothique sur le Lot a été construit vers 1490 et achevé sous l'impulsion de François d'Estaing.

D'architecture gothique, il présente quatre arches ogivales ; ses 3 piles sont protégées par des becs triangulaires vers l'amont (avant-bec) et rectangulaires vers l'aval (arrière bec) ; seule la pile de pont côté rive droite fait saillie en aval.



La pile centrale est surmontée de 2 éléments architecturaux se faisant face : la statue de François d'Estaing en aval et la croix du pont d'Estaing en fer forgé en amont.

## La Chapelle Del Dol

~Cette modeste chapelle, de type préroman, a bien été le lieu de culte d'un ermitage situé un peu plus haut, à Cararans.

En ce lieu, qu'il faut imaginer coupé du monde, un homme de dieu vivait et priaït,"plus partisan de l'obscurité vivifiante de la solitude que de l'éclat trompeur et mortel du monde".



## RECOMMANDATIONS

### SECURITE

- Savoir nager 25 mètres et s'immerger
  - Gardez votre gilet de sauvetage
  - Protégez-vous du soleil
  - Emportez suffisamment d'eau pour toute la descente
  - Portez des chaussures fermées
  - Naviguez au milieu de la rivière
  - Franchissez les rapides en file indienne
  - Respectez les conseils de franchissement des chaussées
  - Faites attention aux branches immergées et au fond de la rivière
  - Suivre les instructions de la fiche et les conseils délivrés par le loueur de canoë
- NOUS VOUS RAPPELONS QUE VOUS NAVIGUEZ SOUS PLEINE ET ENTIÈRE RESPONSABILITÉ**

### BONNE CONDUITE

Vous pénétrez dans un espace naturel remarquable, vivant et fragile classé NATURA 2000.

Pensez aux générations futures : sachez bénéficier de ce patrimoine tout en le respectant.

- Evitez de déranger les animaux
  - Ne jetez pas vos déchets
  - Respectez les autres utilisateurs
- PENSEZ QUE VOTRE ATTITUDE A TOUJOURS UNE INFLUENCE SUR L'ACCUEIL QUI SERA RÉSERVÉ AUX PROCHAINS .**