

RECOMMANDATIONS

- Savoir nager et s'immerger totalement,
- Attacher ses lunettes,
- Porter des chaussures de sport fermées,
- Port du gilet de sécurité obligatoire,
- Ne pas emporter d'objet de valeur,
- Penser à la crème solaire et à boire suffisamment,
- Canoë à partir de 6 ans, accompagné d'un adulte.

NOUS CONTACTER



BASE CANOË-KAYAK ESPALION



Coordonnées GPS :
44.521498 2.773033

INFOS ET PAIEMENT EN LIGNE

www.elsanature.com

contact@elsanature.com

06 88 20 14 39

Ouvert tous les jours
juillet/août



Parking
gratuit



Douches



BASE CANOË-KAYAK ESPALION

BAIGNADE

CANOË

KAYAK

PIQUE-NIQUE

TRAVERSÉE DE VILLAGES CLASSES

06 88 20 14 39



Flashez-moi !

TARIFS & RÉSERVATION

PLAGE

NOS PARCOURS CANÔE-KAYAK



Les Plus
Beaux Villages
de France®



Les Plus
Beaux Villages
de France®

Les horaires de location sont définis en fonction du lâcher d'eau du barrage de Castelnaud pour une meilleure pratique de l'activité.



PARCOURS SUR RÉSERVATION	Castelnaud ➔ Espalion	La Borie ➔ Espalion	St-Côme-d'Olt ➔ Espalion	Espalion ➔ Rames	Espalion ➔ Estaing
RDU ACCUEIL	9H45	10H45 - 11H45	11H45 - 12H15 - 12H45	14H - 14H30	14H - 14H30 - 15H
DÉPART NAVETTE	10H	11H - 12H	12H - 12H30 - 13H	X	X
LONGUEUR	11 KM	8 KM	5 KM	4 KM	12 KM
TEMPS DE NAVIGATION *	3H	2H15	1H30	1H30	3H30
RETOUR NAVETTE	X	X	X	16H	17H30 - 18H30

* Les temps de navigation sont donnés à titre indicatif et ne sont en aucun cas contractuels.